

## Antragsentwurf

Für die Vorbereitung eines individuellen Antrags

Vor Verwendung mit der konkreten Behandlungssituation und den tatsächlich vorhandenen Unterlagen abgleichen. Nicht passende Aussagen streichen. Keine Rückdatierung, keine selbst erfundene Dringlichkeit und keine Übernahme fiktiver Angaben. Die Vorlage ist keine Bewilligung und keine verbindliche Einzelfallberatung. [Q01]

**Betreff: Antrag auf Kostenübernahme einer ambulanten Psychotherapie in einer Privatpraxis nach § 13 Abs. 3 SGB V**

**Versicherungsnummer: [Nummer]**

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich beantrage die Übernahme der Kosten für [konkrete Leistungen und Umfang] bei [Name der behandelnden Person, Praxis, Anschrift] gemäß dem beigefügten Kostenvoranschlag.

Eine psychotherapeutische Behandlung wurde mir am [Datum] durch [Fachperson / Einrichtung] empfohlen. Angaben zum Behandlungsbedarf und gegebenenfalls zur zeitlichen Dringlichkeit entnehmen Sie bitte den beigefügten fachlichen Unterlagen.

Trotz meiner bisherigen Suche konnte ich keinen geeigneten zeitnahen Behandlungsplatz im Kassensystem erhalten. Meine Anfragen und die jeweiligen Ergebnisse habe ich im beigefügten Suchprotokoll dokumentiert. Die Kontakte zur Terminservicestelle und zu Ihrer Krankenkasse verliefen wie folgt: [kurze, sachliche Darstellung].

Die genannte Privatpraxis kann nach ihrer Auskunft einen Behandlungsbeginn ab [Datum / Zeitraum] anbieten. Die verfügbaren Qualifikations- und Kostenunterlagen sind beigefügt.

Bitte prüfen Sie meinen Antrag und teilen Sie mir Ihre Entscheidung schriftlich mit. Falls weitere Unterlagen erforderlich sind, bitte ich um eine konkrete Auflistung. Falls Sie eine geeignete zeitnahe Behandlung im Kassensystem ermöglichen können, bitte ich um ein konkretes Angebot.

Mit freundlichen Grüßen

[Name, Datum]

Anlagen: [durchnummerierte Liste der tatsächlich beigefügten Dokumente]

## Antrag · Unterlagen und Versand

### Vor dem Versand prüfen

| PRÜFPUNKT                        | NOTIZ / KONTROLLE                                                                                                                                         |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Behandlung klar benannt          | Welche konkreten Leistungen, welcher Umfang und welche qualifizierte Praxis sind vorgesehen? Die Zahl von Sitzungen nicht aus einem Muster übernehmen.    |
| Versorgungssituation beschrieben | Anfragen, tatsächliche Rückmeldungen und die Einbindung der Krankenkasse nachvollziehbar darstellen. Offene Vermittlungsversuche als offen benennen.      |
| Fachliche Unterlagen abgestimmt  | Nur tatsächlich vorhandene Unterlagen nennen. Medizinische Indikation und Dringlichkeit müssen fachlich beurteilt werden; die Vorlage ersetzt dies nicht. |
| Kosten geklärt                   | Den individuellen Kostenvoranschlag, private Zahlungsbedingungen und mögliche Unterschiede zur Bewilligung klären. [Q19, Q20]                             |
| Versand dokumentiert             | Den von der Krankenkasse vorgesehenen Übermittlungsweg prüfen, eine Kopie aufbewahren und den Eingang soweit möglich nachvollziehbar sichern.             |

### Fiktives ausgefülltes Beispiel

Ein ausdrücklich fiktives Beispiel mit Erläuterungen steht im verlinkten Ratgeber zum Kostenerstattungsantrag. Es dient zum Verständnis des Aufbaus und darf nicht unverändert als eigener Antrag versandt werden.

### Vor dem kostenpflichtigen Beginn

Klären Sie die konkrete Kostenübernahme und die private Zahlungsvereinbarung. Ein eingereichter Antrag und eine mündliche Aussicht auf Erstattung sind nicht automatisch eine schriftliche Bewilligung. Eine dringend notwendige Versorgung darf zugleich nicht aus dem Blick geraten; holen Sie bei Dringlichkeit fachliche Hilfe. [Q01, Q19, Q20]

Kostenerstattungsantrag für Psychotherapie: Schritt für Schritt erklärt  
 Mit Psykost die nächsten Schritte organisieren  
 Q01 · § 13 SGB V – Kostenerstattung  
 Q19 · § 630c BGB – Informationspflichten  
 Q20 · § 630a BGB – Behandlungsvertrag